

Välkomna på fortbildning för ridlärare

Tema för dagen är barn och ungdom.

Förmiddagen inleds praktiskt i ridhus med övningar och upplägg för lektioner fokus på grundridning med övningar som kan varieras och användas till olika målgrupper av ryttare.

Eftermiddagen består av en teoretisk del och reflektion från förmiddagen.

Kursledare är Lotta Björe.

Måndagen den 2 november

kl. 9.00 - 15.00

Plats: Hallsta Ridklubb

Drop in fika från kl. 08.30

och kursstart kl. 9.00.

Avslutas med fika "to go"

och eftersnack från kl. 15.00.



Kostnad 600 kr/person för Västmanland/Södermanland

1000 kr/person övriga distrikt. Ink lunch och fika.

Anmäl [här](#) senast den 25/10 - 2020. Begränsat antal platser.

Öppet i första hand för ridlärare från Västmanland och Södermanland. Övriga distrikt välkomna i mån av plats.

Anmälan är bindande från 23/10, avanmälan där efter debiteras fullt pris.

För frågor kontakta Josefine josefine.ivarsson@ridsport.se 0220-45622

Välkomna!

Information gällande Covid 19

Utbildningar samt övriga träffar och aktiviteter ska genomföras utifrån allmänna råd och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och andra myndigheter.

Vi som anordnare har gjort en riskbedömning för att säkerställa att aktiviteten är möjlig att genomföra men vi behöver alla ta ansvar och hjälpas åt för att minska smittspridning.

Därför måste alla:

- Hålla avstånd
- Tvätta händerna ofta
- Om du behöver - hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Stanna hemma om du känner dig det minsta sjuk

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att du som är 70 år eller äldre begränsar dina nära kontakter och håller fysiskt avstånd till människor som du inte bor med. Det är särskilt viktigt inomhus.