

Checklista barnmärken



Namn: _____



**STOCKHOLMS LÄNS
RIDSPORTFÖRBUND**

Ankdammsgatan 7 nb, 171 43 Solna
08-627 40 00, stockholm@ridsport.se
www.ridsport.se/stockholm

Silver Hästen

- Att** kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.
- Att** kunna rida de raka ridvägarna i skritt.
- Att** kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.
- Att** kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Guld Hästen

- Att** kunna sadla och tränsa hästen.
- Att** kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav.
- Att** kunna rida de böjda ridvägarna i trav.
- Att** kunna fatta galopp och galoppa ca 10 meter.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

När du har klarat av alla mål för respektive märke kan du köpa märket på ditt stallkontor.

När du har tagit alla märken upp till guld hästen så är ryttermärke I och II nästa steg i din rytтарutbildning.

Syfte

Alla behöver en morot. På landets ridskolor heter moroten för barn -Barnmärke!

Idén till märket bygger på att barnen för varje märke ska visa upp sina kunskaper praktiskt. Nivån anpassas efter ålder och förutsättningar. På så sätt får barnen bekräftelse och uppmuntran på vad de lärt sig och lär sig grunderna inom hästkunskap och ridning genom lek.

Målgrupp: Barn upp till 12 år.

Målen med barnmärken är:

- att barnen tidigt får bekräftelse och uppmuntran på vad de har lärt sig.
- att barnen lär sig grunderna genom lek.
- att nivån anpassas efter barnens ålder och förutsättningar.
- att det ska vara enkelt att ta märken

Använd denna checklista för att själv kunna följa vad du har lärt dig och veta när det är dags att ta nästa märke. Märkena tar du i samråd med din ridlärare/fritidsledare. Lycka till!

Röda hästen

- Att** veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.
- Att** kunna vad som är skyddshår på hästen.
- Att** kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Gröna hästen

- Att** kunna peka ut fem av hästens delar.
- Att** kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.
- Att** kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Vita Hästen

- Att** kunna gå in till hästen på rätt sätt.
- Att** kunna förbereda hästen för ridning
- Att** kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Blå hästen

- Att** veta vad som är hästens grovfoder.
- Att** veta vad som är hästens kraftfoder.
- Att** veta vad hästen mer kan äta, nämn två saker.
- Att** veta vilket humör hästen har när öronen är spetsade och när de är bakåtstrukna.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Gula Hästen

- Att** kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.
- Att** kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.
- Att** kunna ta av och på en grimma.

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____

Brons Hästen

- Att** kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.
- Att** kunna starta och stanna hästen.
- Att** kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med kähäst).
- Att** kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka (kan göras med kähäst).

Märket togs den: _____ Signatur ledare: _____