

I coronatider

Råd till ridsportsverige!

- Håll dig uppdaterad på myndighetsbeslut och Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Stanna hemma om du har förkylningssymptom.
- Tvätta händerna med tvål och vatten. Ofta!
- Hosta/nys i armvecket.
- Håll avstånd till andra (minst 2 meter).
- Undvik att samlas flera personer i små utrymmen, som i sadelkammaren.
- Flytta ut samlingar och verksamhet i friska luften, så gott det går.
- Ta hand om varandra – och hästarna!

