

Förberedande Ungdomsledarkurs



FULK

Förberedande Ungdomsledarkurs även kallad FULK är en kurs för ungdomar mellan 11 och 14 år.

Kursmål

Kursen syftar att ge unga en inblick i vad ledarrollen inom ridsporten innebär och hur man kan fungera som en bra förebild och god kamrat i stallet.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha fått:

- inblick i vad det innebär att vara ledare och förebild
- insikt i Svenska Ridsportförbundets värdegrund och ledstjärnor
- insikt i betydelsen av att bidra till en trygg och trevlig social miljö
- kännedom om hur man som enskild medlem kan påverka i en förening

Kursintyg

Efter avslutad och genomgången kurs får kursdeltagarna ett kursintyg för väl genomförd kurs. För att få detta måste deltagaren ha genomfört kursen i sin helhet, det vill säga deltagit på samtliga pass.

Datum

25:e oktober 2020 kl. 9.00 - 16.30

Plats

Vara Folkhögskola

Kursledare

Kursen leds av våra fantastiska ungdomar i Distrikts-ungdomssektion.

Kostnad

1000 kr/deltagare inkl. fika och lunch.

Anmälan

Anmälan görs **senast 14 dagar innan kursen** via [IdrottOnline](#)

Anmälan är bindande efter ordinarie anmälningstids utgång.

Frågor

Västergötlands Ridsportförbund

[Weronica Jonsson](#)

0520-52 52 75

Detta är en intensiv och rolig kurs där många ämnen tas upp såsom till exempel:

**Roller och ledarskap*

**Aktivitetsplanering*

**Samarbetsövningar*

**Framträda inför grupp*

**Föreningskunskap*

**Ridsportens ledstjärnor*

**Metoder och övningar*

Välkommen med din anmälan!

