

# Inbjudan till Ridsportens Basutbildning

Basutbildningen för ridsportens ledare består av:

- Webbaserade studier (ca 10 studietimmar)
- Tre digitala utbildningsträffar (å 2 timmar)



## Datum:

Måndagarna 15 november, 22 november och 29 november

Kl. 10.00-12.00 (samtliga träffar)

**OBS!** Deltagande på samtliga träffar krävs för att fullfölja utbildningen.

## Plats:

Digitalt via plattformen Teams, länk skickas till de anmälda

## Utbildare:

Marita Mattsson

## Målgrupp:

Basutbildning vänder sig till nuvarande och blivande ledare inom ridsporten, till exempel tränare, ridlärare, lagledare, funktionärer och förtroendevalda.

Rekommenderad ålder minimum 18 år

## Kostnad:

500 kr per deltagare

## Anmälan:

Anmälan sker via [IdrottOnline](#) senast den 1 november. Anmälan är bindande.

Minimum 10 deltagare för att kursen ska genomföras, max 15.

## Frågor:

Kontakta Weronica Jonsson, konsulent Västergötlands Ridsportförbund, via [e-post](#) eller telefon 0720 – 55 77 71.

## OBS!! Innan första utbildningsträffen:

Du beställer själv hem boken från [SISU Idrottsböcker](#).

Gå igenom följande kapitel i arbetsboken och på webbplatsen:

- Ridsportens värdegrund
- Organisation
- Ridsport på hästens villkor (TR I)
- Ledarskap: Jaget och laget
- Hemuppgift: Gör hemuppgiften "Vad händer sen" i arbetsboken.

**Ta med dina två berättelser till utbildningsträffen.**

## Utbildningsträffarna innehåller följande områden:

- Genomgång av hemuppgift
- Kommunikation
- Samspel med andra
- God prestationsmiljö
- Reflektion

**Teams:** Utbildningen kommer att genomföras digitalt via plattformen Teams. Läs mer om Teams [HÄR](#). Du kan ansluta via din webbläsare på datorn eller Teams programvara på datorn om du har Office 365. Deltagande via smartphone rekommenderas ej.

# Välkommen!



VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSSPORTFÖRBUND