

# Funktionsnedsättning och delaktighet

## ledarutbildning steg I (FU1) 2020

### Datum och plats

Söndagen den 11 oktober kl. 9.30 – 16.00  
Vara Hästsportklubb

### Kursledare

Marita Matsson

### Målgrupp

Ledare på ridskolan, personal vid ridning för ryttare med funktionsnedsättning, personliga assistenter med flera

### Kursinnehåll

- Attityder, erfarenhetsutbyte och dialog.
- Hästens beteende och handhavande.
- Orientering om olika funktionsnedsättningar.
- Förberedelser inför ridlektion.
- Prova på att rida med hjälpmedel (tåhätta, handtag, tygel).
- Bär- och lyfteknik, förflyttning.

### Efter avslutad kurs

- Har du kunskap om hur ridning kan vara till nytta för ryttare med funktionsnedsättning.
- Kan du fungera som ledare vid ridning för ryttare med funktionsnedsatta.
- Är du berättigad att söka steg 2 som arrangeras centralt av Svenska Ridsportförbundet.



### Kostnad

1 000 kr, inkl. fika och lunch

### Utbildningsbidrag

Föreningen kan söka bidrag genom [Projektstödet](#) från Svenska Ridsportförbundet, på max 600kr/deltagare.

### Anmälan

Anmälan **senast 27/9** via [IdrottOnline](#)

Anmälan är bindande efter ordinarie anmälningstid utgått.

### Frågor

Västergötlands Ridsportförbund  
[Weronica Jonsson](#) tel. 0520 52 52 75

**VÄLKOMMEN!**



VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND