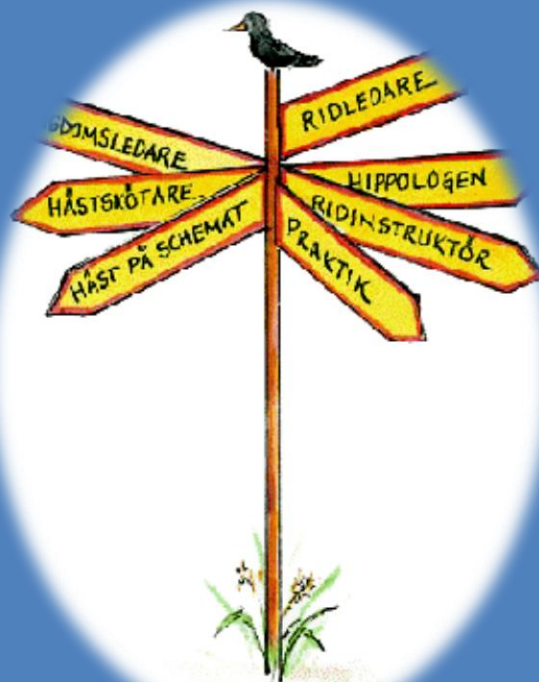


# VERKSAMHETSPLAN 2020



VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND



## Distriktens Roll

- Föreningarna är såväl distriktens som förbundets uppdragsgivare.
- Att vara samarbetsorganisation för föreningarna i sitt distrikt.
- Att ta till vara föreningarnas intresse i samhället.
- Att distriktet tar hänsyn till de behov som finns hos föreningarna.
- Att distrikten är flexibla och anpassar sin verksamhet efter behovet.
- Att distriktet genom utbildning, stöd och rådgivning ger föreningarna verktyg så att de kan bedriva en bra verksamhet för klubbens medlemmar.
- Utgöra en länk för information mellan SvRF och föreningarna.
- Verka för att verksamheten bedrivs enligt av ridsportens riktlinjer och värdegrund

Närhet till föreningarna och lokalkännedom är en viktig förutsättning för en god kontakt med föreningarna.

## Distriktens Uppdrag

- **Utveckla ridsporten inom distriktet**  
Belys värdegrunder och attityder. Belys hästens välfärd.  
Opinionsbildning/kommunpåverkan. Följ samhällsutvecklingen. Omvärldsbevakning.
- Förening  
Uppsöka anslutna föreningar och ridskolor. Egentillsyn. anslutningsärenden.  
Ge föreningar och ridskolor råd och stöd.
- Kunskapsförmedling  
Ha kunskap om, samt förmedla var föreningarna kan få spetskompetens inom olika områden.  
Samordning av distriktets interna resurser.
- Kommunikation  
Att genom aktuella verktyg informera föreningarna i distriktet.
- Kommun-, landsting- och organisationskontakter  
Skapa ekonomiska förutsättningar i det egna distriktet Stödja föreningarna i deras kontakter.
- Tävlingar  
Att samordna tävlingsverksamheten; Granskning av propositioner Samordning av tävlingsterminer.  
Att sammanställa regler för DM och serier. Utveckla tävlingsverksamheten.  
Att stödja och engagera tävlingsarrangörer.
- **Barn- och ungdomsverksamhet** Stödja föreningarnas ungdomssektioner. Att bevaka alla ungdomarnas rätt och möjligheter att påverka verksamhet och aktiviteter på alla nivåer.  
Planera och genomföra aktiviteter för ungdomar.

## Distriktens Utbildningsutbud

- Fortbildning för tränare och ridlärare
- Ledarutbildning
  - ULK, VULK, FULK
  - Ridledarutbildning
  - Basledareutbildning
  - Ledarutbildning i barn- och ungdomsfrågor
- Fortbildning
- Föreningsstyrelseutbildning
- Utbildning i Hästhållning, hästkunskap och hästens välfärd
- Utbilda tävlingsarrangörer
- Tävlingsfunktionärsutbildning till och med regionalnivå inom alla grenar som finns inom distriktet
- Utbildar och vidareutbildar grönt kort ansvariga
- Parasportledarutbildning
- Utbildning i Ridskoleadministration och utvecklingsfrågor
- Baskunskap US
- Ryttnarutveckling

## För organisationsledarna (förtroendevalda)

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Distriktsårsmöte	Med bl a val till Distriktsstyrelsen och sektionerna samt fastställande av avgifter	Två ombud per förening, utsedda vid årsmöte eller av styrelsen.
Träff för utbildnings-ansvariga	Genomförs i samverkan med SISU Idrottsutbildarna	Utbildnings-ansvariga

## Uppdragsutbildning i samverkan med SISU Idr.utbildarna

Leds av utbildade ledare från Ridsporten Beställs genom SISU Idrottsutbildarna, finansieras av föreningens resurs.

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Uppsutten fortbildning	på ridskolans hästar, med genomgång av hästarna, "röd tråd" i en lektions-timme, planering, uppföljning, överlämning mm	Ridlärare
Avsutten fortbildning	Med lektionsplanering, hästgenomgång, grupp-planering, terminsplanering mm	Ridlärare
Uppdragsutbildning	Genomgång av TR, leds av domare eller överdomare	
Arrangörsutbildning på hemmaplan. Uppdragsutbildning i samverkan med SISU Idr.utbildarna	Grundläggande teori "Att arrangera en tävling" samt arbete med alla de praktiska detaljer som skall genomföras vid en tävling.	För oerfarna tävlingssektioner i distriktets föreningar.
Ridskoleekonomi och budget	Heldagsgenomgång av ekonomi och budget, med analys av nyckeltal, rimlighets-siffror mm	Kassör, ridskolechef
Basutbildning	Ridsportens basutbildning	egna medlemmar och ledare
FU-kurs 1	Kurs på klubben för kursens ledare	Egna ledare









## För ridskoleföreningar

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Ekonomi i Ridsportförening	Vi lyfter budget, bokföring, årsbokslut och smarta system. Vi tar med goda exempel i varje område.	Kassörer, ridskolechefer och ordföranden
Personaldag med inspiration i december	Föreläsning och julbord	För personal på ridskolorna
Ridskolemästerskap	Lagtävling i dressyr, hoppning och hästkunskap	Ridskoleryttare
Besöksverksamhet	Egentillsyn, säkerhet, hästvälfärd, kommunikation, inspiration	Anslutna föreningar

## För tävlingsarrangörer

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Tävlingsledarkurs & Säkerhetsansvariga		Arrangörer, funktionärer
Equipekurs	Grund- och fortsättningskurs	Funktionärer
Tävlingsterminsplanering	Terminsplanering för hopp- och dressyr tävlingar på Lokal och Regional nivå	Representant från föreningens tävlingssektion.
Arrangörsträffar & Regelträff	Anordnas inför vårens och höstens serier. Priser lämnas ut, och regler och övriga blanketter går igenom.	För arrangörer, representant från förening, lagledare och övriga intresserade.

## Ledarutbildningar

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Ridprov till årets ridledarkurs	Provet omfattar en praktisk del samt personligt samtal.	För blivande ridledare
Ridledarkurs	Betoning på ridlära /instruktörskunskap, samt stalltjänst och hästkunskap.	För blivande ridledare
Årlig fortbildning Ridlärare/tränare	Arrangeras utifrån fastställt ramverk från Svenska Ridsportförbundet.	B- och C-tränare samt Ridlärare lägst level I-II
Ledarkurs steg I FU1	Målet med kursen är att skapa intresse, nyfikenhet och en önskan om att få mer kunskap om ridning för ryttare med funktionsnedsättning, samt att verka för en positiv attitydutveckling	För ledare på ridskolan, ridlärare personliga assistenter med flera
Ridsportens Basutbildning	Målet med basutbildningen för ledare inom ridsporten är att ge en god grund att stå på så att man kan känna sig trygg med sitt uppdrag och fortsätta utvecklas inom ridsporten	Alla ledare inom ridsporten, till exempel ridlärare, tränare, lagledare, funktionärer och förtroendevalda
Handledarutbildning och fortbildning Grönt Kortutbildare	Genomförs som 3 timmars-kurs. Syfte: att utbilda handledare på föreningsnivå.	För representant utsedd från föreningen.
Ungdomsledarkurs En av distriktets kärnkurser, som varje år tillför våra föreningar välutbildade ledare får vår barn- och ungdomsverksamhet	<ul style="list-style-type: none"> <li> Ridsporten – en idrott för alla</li> <li> Ridsportens organisation</li> <li> Att vara ledare</li> <li> Att lära ut och kommunicera</li> <li> Att leda på ungas vis</li> <li> Att leda med häst</li> <li> Ryttare är idrottare</li> <li> Planera, genomföra och utvärdera</li> </ul>	Ledare utsedda av föreningen, att inom föreningen arbeta med barn- och ungdomsverksamheten

## Funktionärsutbildning, både officiella funktionärer och övriga

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Fortbildning för dressyrdomare	I kursen ingår såväl praktisk bedömningsövning som efterföljande diskussion. Genomförs två ggr per år, varav en kurs är tvådagarskurs	Legitimerade domare
Fortbildning för överdomare dressyr	Genomgång aktuella TR Nyheter från SvRF	Legitimerade överdomare
Fortbildning domare och överdomare hoppning	Genomgång aktuella TR Nyheter från SvRF	Legitimerade domare och överdomare
Fortbildning för banbyggare	Genomgång aktuella TR Nyheter från SvRF	Legitimerade banbyggare
Nyutbildning/fortbildning för inverkansdomare	Endagskurs enligt utbildningsplanen med teoretiskt och praktiskt innehåll.	A- och B domare
Dressyrdomarskrivarkurs	Erbjuds vid uttalat behov.	Nya domarsekreterare

## Sportverksamheten

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
Västgötamästerskapen (DM)	Arrangeras som individuella DM-klasser i Hopp, dressyr, fälttävlan, sportkörning, distans	Tävlingsekipage tillhörande förening i distriktet, både ponny och häst.
Allsvenskan	Arrangeras för lag  Hoppning häst Div II och III  Hoppning ponny Div I, II och III  Dressyr häst Div I, II och III  Dressyr ponny Div I, II och III	Tävlingsekipage tillhörande förening i distrikt/region, både ponny och häst.
Cuper	Arrangeras för lag  Hoppning häst Gota Cup  Hoppning Ponny Gota Cup	Tävlingsekipage tillhörande förening i distrikt/region, både ponny och häst.
Planera för framgång	Tränings- och tävlingsplanering	Ryttare tillhörande förening i distrikt
Ryttarutveckling nivå 2	Uppbyggnad – träna på att tävla. Enligt program fastställt av SvRF	Ryttare tillhörande förening i distrikt

## DUS och verksamhet för Ungdomssektionerna

Aktivitet	Program, innehåll	Målgrupp
DUS-årsmöte	Stadgeenligt innehåll, samt val till sektionen. Genomförs oftast i samband med ungdomsledarkursen steg III	Två ombud per förening, samt alla deltagare på ULK III
Styrelsemöten	Protokollförda möten, oftast ute på föreningarna.	DUS ledamöter
Kick-off	Vårterminen	DUS ledamöter
BUS-enkelt	För dig som vill utvecklas inom ditt US <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Aktiviteter inom US</li> <li>✚ Metoder</li> <li>✚ Styrelsearbete</li> </ul>	Arrangeras vid förfrågan från US i förening, på förening.
ULK steg I-III	Kvällsaktiviteterna lördagskvällar	För unga ledare
FULK	Vårterminen, Förberedande ledarskapskurs	Unga ledare från US.
DUS on Tour	Klubbträffar på så många klubbar som möjligt vid styrelsemöten	US
Vi i Stallet – distriktsfinal	Kunskapsstävling i lag.	Lag från US



## **Utveckla din förening genom nya [Projektstödet](#).**

### **Fokus är verksamhet för ungdomar, ryttarutveckling och ledarutbildning. Ansökan är öppen från 1 februari till 1 juni.**

Idrotten har en vision; Svensk idrott världens bästa. Från och med i år kan föreningar söka ett nytt projektstöd som syftar till att skapa förutsättningar för föreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott.

Idrottslyftet som begrepp och program har försvunnit och ersatts av projektstödet. Nytt för i år är att det finns två olika paket att söka. Precis som tidigare finns även möjligheten att utbilda ledare. Klicka på respektive paket för mer information.

**Varje förening kan söka ett paket + max 3 utbildningar per år.**

### **Ansökningstider 2020**

Ridsportförbundet kommer att ha två ansökningsperioder, båda gäller för genomförande under 2020. Vänligen observera att den andra perioden endast avser området *Utbilda ledare*. Ansökan sker via IdrottOnline.

Första perioden: 1 februari - 1 juni (*samtliga sökbara områden*)

Andra perioden: 1 september - 1 oktober (endast *Utbilda ledare*)

Ansökan sker via IdrottOnline

**Ansökningsguide** (pdf)

### **Kontakt Idrottslyftet/Projektstöd**

Elin Jäderholm, [elin.jaderholm@ridsport.se](mailto:elin.jaderholm@ridsport.se)

### **Checklista - är ni redo att söka projektstöd?**

- Är föreningen medlem i Ridsportförbundet?
- Har föreningen sökt och beviljats LOK-stöd?
- Är ni klara med eventuella tidigare satsningar inom Idrottslyftet –och har åiterrapporterat dem?
- Riktat sig projektet till ungdomar mellan 13-20 år?
- Har ni gjort en tidsplan?
- Har ni gjort en ekonomisk kalkyl?

### **Verktyglåda för föreningar**

**Här** har delat vi med oss av en inbjudningsmall, temabilder, sociala banners mm som vi använder i samband med Projektstödet och som din förening gärna kan använda när ni jobbar med era satsningar. Tänk på att alltid ange fotografens namn när ni använder foton. Det finns angivet i samband med varje bild. Vi fyller på verktyglådan efter hand.

### **Fler möjligheter**

Precis som tidigare år har ni även möjlighet att söka ekonomiskt stöd både via Riksidrottsförbundet och ert lokala RF-SISU distrikt. För generell information om bidrag till idrottsföreningar, **[läs mer på RF:s hemsida](#)**.



# Vi är där när idrotten lär

Vi samverkar med:  
**SISU**  
Idrottsutbildarna

## Ekonomi



## Utvecklas



## Framtidens idrottsförening



## Styrelse & Valberedning

### Vår verksamhet utgår från idrottens behov av utveckling

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studie- och utbildningsorganisation. Vi jobbar för att stimulera människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar idrottens verksamhet.

Vi erbjuder både utbildningar enligt färdiga upplägg och skräddarsyr utbildningsinsatser efter de utvecklingsbehov som din förening och förbund har. SISU Idrottsutbildarna är en resurs för din förening och ditt förbund när ni vill utvecklas.