



# SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDETS ANTIDOPINGPROGRAM 2019



2019-01-16

## Svenska Ridsportförbundets antidopingprogram

### BAKGRUND

Svensk Idrotts antidopingreglemente är fastställt av Riksidrottsförbundet RF. World Anti-Doping Code (WADC) är styrande för alla internationella och nationella organisationer som har antagit koden. RF är Sveriges nationella antidopingorganisation. Svenska Ridsportförbundet ska, enligt RF:s stadgar 2017, 11 kap. 4 § punkt 5, "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet". Svenska Ridsportförbundet har även de skyldigheter som framkommer i RF:s stadgar 13 kapitlet, Antidopingverksamhet.

### SYFTE

Målet med antidopingarbetet är att tillförsäkra alla ryttare deras självklara rätt att delta och tävla i en dopingfri svensk ridsport.

Svenska Ridsportförbundet tar avstånd från all form av doping och har ett övergripande ansvar för utbildning i antidoping för alla medlemsföreningar, landslag, elitryttare, ledare och tränare inom ridsporten.

### ORGANISATION

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor. Arbetet delegeras genom Generalsekreteraren till ansvariga personer inom områdena Sport & Tävling samt Utbildning. En förbundsläkare är förutom tjänstemän knuten till gruppen. Antidopingsprogrammet uppdateras årligen av antidopingansvarig som ska se till att gällande antidopingreglemente publiceras på Svenska Ridsportförbundets hemsida [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)

Kontaktuppgifter antidopingansvarig: Annika Ersgård, [annika.ersgard@ridsport.se](mailto:annika.ersgard@ridsport.se),  
tel: 0220-456 11.

### DEFINITION AV DOPING

Med doping menas användning av otillåtna substanser och användande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra en aktivs fysiska och psykiska prestationsförmåga. I Idrottens Antidopingreglemente definieras dopingförseelser. På RF:s antidopingsida finns mycket bra information och material att använda i arbetet med antidoping, se [www.rf.se/Antidoping](http://www.rf.se/Antidoping).

### ANSVAR

Alla som är medlem i en förening ansluten till RF via ett specialidrottsförbund omfattas av RF:s stadgar och antidopingreglemente. Aktiva och ledare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Medvetenheten om att intag av otillåtna preparat innebär stora hälsorisker måste öka.

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning och dopingkontroller.

Arbetet med att informera och utbilda måste ständigt pågå. Ungdomar och ledare är prioriterade.

**Svenska Ridsportförbundets kommunikations- och marknadsavdelning** har ett övergripande ansvar för spridning av information på Svenska Ridsportförbundets hemsida [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se).

**Svenska Ridsportförbundets Utbildningsavdelning** har ett övergripande ansvar för utbildningen i antidoping i föreningar, tränarutbildningar och på Svenska Ridsportförbundets utbildningsplatser samt att verka för att alla föreningar genomgått "Vaccinera klubben".

<https://www.rf.se/vaccinera/>

**Svenska Ridsportförbundets Sport & Tävlingsavdelning** har ett övergripande ansvar för utbildning av samtliga landslag, förbundskaptener och övriga ledare.

Ryttare, kuskar och voltigörer i Svenska Ridsportförbundets landslag förbinder sig via avtal att ta avstånd från doping och att känna till vid varje tid gällande nationella och internationella antidopingreglemente.

De aktiva i landslagen ska även upplysa respektive ledare om eventuellt bruk av läkemedel och kosttillskott och förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. De aktiva samt ledare förbinder sig att genomgå utbildningen "Ren Vinnare".

Se även:

<https://www.rf.se/Antidoping/Reglerochstandarder/>

<https://www.rf.se/Antidoping/Kosttillskott/>

<http://www.renvinnare.se/>

## JURIDISKA ASPEKTER

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s dopingnämnd. Som åklagare fungerar RF:s dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden RIN. I vissa fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS), som är idrottens internationella skiljedomstol.

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepade doping kan straff ända upp till livstid utdömas. Avstängning avser alla idrotter. Under strafftiden får den dömda inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, som träning, tävling och uppvisning, eller utöva uppdrag.

Avtal mellan Svenska Ridsportförbundet och ryttare/kuskar/voltigörer som ingår i landslaget, ska tecknas varje år där den aktive förbinder sig att verka för en dopingfri sport och genomföra Ren Vinnare.

## DISPENSER

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Antidoping Code.

Alla idrottsutövare som använder dopingklassade substanser/preparat kan kontrollera substanserna här: <https://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronalistan/>

Idrottsutövare som är på hög tävlingsnivå, enligt Svenska Ridsportförbundets definition, ska alltid söka en individuell dispens så snart behandling påbörjas/planeras. Detta gäller oavsett substans/preparat. I ansökan ska diagnosen styrkas genom

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen

<https://www.rf.se/Antidoping/Dispens/sokadispens/>

För 2019 gäller att ryttare, kuskar och voltigörer som är uttagna till senior-, junior-, ungdomslandslag eller motsvarande behöver söka dispens. Detta gäller även ryttare, kuskar och voltigörer med internationell licens.

Aktiva som inte tillhör landslag eller har internationell licens omfattas av en retroaktiv dispensansökan. I händelse av en dopingkontroll där analysresultatet skulle påvisa doping, kontaktar RF vederbörande och ber om en retroaktiv ansökan som medicinskt styrker bruket av dopingklassad substans/metod. Om den retroaktiva dispensansökan godkänns avförs ärendet.

Blankett för ansökan om dispens till RFs dopingkommission finns här:

[https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/antidoping/blanketter/dispensblankett-och-bilaga\\_20170607.pdf](https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/antidoping/blanketter/dispensblankett-och-bilaga_20170607.pdf)

Vid internationell tävling måste dispens även sökas hos Internationella Ridsportförbundet FEI. Samma intyg måste översättas till engelska och i god tid före tävling skickas in till Svenska Ridsportförbundet. Kontakta Svenska Ridsportförbundet för mer info, via [kansliet@ridsport.se](mailto:kansliet@ridsport.se)

## DOPINGKONTROLLER

Dopingkontroller är ett viktigt led i det förebyggande arbetet. Rätten att ta dopingprov regleras i RFs stadgar. Idrottsutövare som är medlem i en RF-ansluten förening är skyldig att vid anmodan underkasta sig dopingkontroll.

Dopingkontroller kan genomföras av:

- RF
- FEI
- WADA
- Andra antidopingorganisationer med stöd av världsantidopingkoden (WADC)

Kontrollerna kan äga rum när som helst och var som helst och utförs alltid av auktoriserade funktionärer. Detta innebär att tester kan komma att genomföras på landslagssamlingar.

Alla samlingar av landslag ska anmälas till sportavdelningen på Svenska Ridsportförbundet minst fyra veckor före sammankomsten. Ansvarig personal på sportavdelningen anmäler landslagssamlingar till RF. Ryttare som ingår i SOKs topp- och talangprogram kan komma att testas regelbundet.

Föreningar som genomgått utbildningen Vaccinera klubben, kan själva beställa kontroller via <https://www.rf.se/Antidoping/Dopingkontroller/>

### **Så går dopingkontrollen till**

En kontroll innebär att den aktiva lämnar urinprov och/eller blodprov. Reglerna möjliggör även att andra kroppsvätskor/vävnader används som dopingprov. Kontrollerna utförs alltid av auktoriserade funktionärer.

Urvalet av idrottsutövare görs på olika sätt, t ex slumpmässigt, efter placering eller namngiven utövare. När den aktiva kallas till en dopingkontroll ska funktionären legitimera sig. Den aktiva är därefter skyldig att följa funktionärens anvisningar.

För att säkerställa den aktivas identitet bör hen visa godkänd legitimation. Funktionären berättar om den aktivas rättigheter och skyldigheter och ber hen därefter att skriva under kallelseblanketten. Den aktiva får en kopia. Den aktiva som är under 18 år kallas i sällskap med vuxen förtroendeman.

Efter kallelsen ska den aktiva så snart som möjligt inställa sig till kontrollstationen. Den aktiva har rätt att ta med sig en valfri person som förtroendeman. Den aktiva har även rätt att få mer detaljerad information om proceduren.

Det är viktigt att den aktiva berättar om vilka läkemedel och kosttillskott hen har använt de senaste sju dagarna.

Den aktiva får sedan välja en provbehållare i vilken hen, under överinseende av en kontrollant av samma kön, lämnar ett urinprov. Den aktiva kontrollerar att förpackningen är obruten och att kärlet är helt och rent och att alla nummer som identifierar provet överensstämmer.

Urinprovet som ska uppnå en viss mängd och koncentration, fördelas av den aktiva i två behållare, så kallade A- respektive B-prov. Innan flaskorna är förseglade får funktionären endast hantera den aktivas prov då den aktiva ber om hjälp med något. Proverna förseglas av den aktiva och registreras i testprotokollet. När provet är avslutat ska den aktiva signera protokollet, varvid hen bekräftar att allt gått rätt till.

När den aktiva har lämnat kontrollstationen fyller funktionärerna i en blankett ("Chain of Custody") som kommer att visa hur och av vem provet hanteras till det anlänt till laboratoriet. På laboratorieremissen framgår inte den aktivas namn. Laboratoriet vet alltså inte vems prov som analyseras. Originalprotokollet skickas till Riksidrottsförbundet.

Provet analyseras av ett WADA-ackrediterat eller WADA-godkänt laboratorium. Laboratoriet kontrollerar att provet inte skadats eller manipulerats under transporten, samt att laboratorieremisserna och "Chain of Custody"-kopian stämmer överens med levererade prov. Därefter analyseras A-provet. Om A-provet innehåller dopingklassad substans har den aktiva rätten att begära analys av B-provet. Detta under förutsättning att hen själv betalar analyskostnaden. Den aktiva har då möjlighet att själv närvara på laboratoriet. Om den aktiva begär B-provanalys har hen också rätt att begära en fullständig analysrapport, som hen själv får betala.

Analysen tar 4–6 veckor, i vissa fall längre tid. Har den aktiva inte hört något inom den tiden är provet troligtvis negativt. Vill den aktiva ha skriftligt besked går det bra att, efter den här tiden, fråga RF via mejl till [antidoping@rf.se](mailto:antidoping@rf.se). Ange person- och provnummer.

Den aktivas prov sparas och kan omanalyseras i 10 år. Om ett analysresultat är positivt, dvs visar spår av doping, riskerar den aktiva att bestraffas. Ärendet utreds i så fall av dopingkommissionen, som avgör om det ska anmälas till bestraffning. Dopingnämnden beslutar om bestraffning i första instans. En eventuell överklagan avgörs av Riksidrottsnämnden. Den aktiva har möjlighet att yttra sig inför varje beslut.

Se även:

<https://www.rf.se/contentassets/ff56878bfa3b49279c7609e03a494c77/1703-dopingkontrollfolder.pdf>

### **Detta gör Svenska Ridsportförbundet vid lämnat positivt dopingprov**

Besked om att en aktiv redovisat ett positivt dopingprov kan komma till Svenska Ridsportförbundet på tre sätt:

1. Genom anmälan till bestraffning från RF:s dopingkommission.
2. Genom anmälan från FEI
3. Genom direkt besked under OS

### **Anmälan från RFs dopingkommission**

RF:s dopingkommission hanterar verksamheten i Sverige enligt RFs stadgar. När positivt prov konstaterats kommer en skriftlig anmälan till berörd aktiv och till Svenska Ridsportförbundet. Anmälan till Svenska Ridsportförbundet kommer till generalsekreteraren. RFs dopingkommission verkställer utredning och RFs dopingnämnd fastställer straffmätning.

### **Åtgärder**

Dömmande instans är RFs dopingnämnd. Som åklagare fungerar RFs dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS), som är idrottens internationella skiljedomstol.

### **Beslut**

Beslut ska vara skriftliga, vare sig det är friande eller fällande. Det ska, även om det redan gjorts muntligt till den aktiva, senast inom tre dagar avsändas i brev till parterna, alltså dopingkommissionen och den aktiva.

### **Anmälan från FEI**

Handläggande enligt FEI:s bestämmelser.

### **Anmälan direkt i samband med OS**

I samband med OS meddelas resultatet av provtagning oftast inom ett dygn efter tävlingen. Beslut av diskvalifikation tas då av IOK respektive FEI.

### **Sekretess**

Alla dopingärenden behandlas under sekretess. De är konfidentiella fram till beslut om straff tagits. Det är viktigt att information inte läcker ut. Det är viktigt att till alla berörda parter understryka att sekretess gäller i ärendet.

Med hänvisning till RF:s stadgar 13 kapitlet § 8 får den som handlägger ett dopingärende inte obehörigt yppa vad hen i denna egenskap fått kännedom om.

## INFORMATION OCH UTBILDNING

Svenska Ridsportförbundet har en handlingsplan baserad på Svenska Ridsportförbundets antidopingprogram. Den viktigaste delen är förebyggande åtgärder grundade på utbildning och information.

### Information

- På Svenska Ridsportförbundets officiella hemsida finns en informationssida om antidoping. <http://www.ridsport.se/Tavling/Antidopningkarenstider/Ryttare-och-dopning/>  
Där finns all information rörande antidopningarbetet, med länkar till RFs antidopningsida. Sidan uppdateras via alla förändringar, både i nationella och internationella regelverk, så att alla kan ta del av aktuell och gällande information. Vid ändringar skickas mejl ut till landslagsryttare.
- Aktuell information om kosttillskott, röd-grön lista etc. ges till aktiva, ledare och funktionärer. Detta sker årligen vid avsuttna träffar och vidareutbildning. Vid dessa läggs stor vikt på information om kosttillskott och vitaminpreparat samt varningar för otillåtna substanser.
- Informera och uppmana medlemsföreningar att genomgå programmet Vaccinera klubben. Det ger föreningens medlemmar grundläggande kunskaper om dopingreglerna, vilket bidrar till att undvika dopingfall och arbeta för en dopingfri idrott.
- De aktiva är även ansvariga för att teamet kring dem känner till gällande antidopingbestämmelser och tar ansvar för en dopingfri sport. Detta ska kommuniceras på alla samlingar med landslagen.

### Utbildning

- Vid varje årlig träff med Svenska Ridsportförbundets landslag kommer utbildning i antidopingprogrammet att finnas. En läkare är knuten till Svenska Ridsportförbundet från 2019.
- Utbildning i antidopingprogrammet kommer att integreras i Svenska Ridsportförbundets utbildningar för aktiva, ledare och funktionärer. Antidopingprogrammet kommer också att vara en permanent punkt på Ridsportforum och Tävlingskonferens, där även alla distrikt deltar.
- Ren Vinnare är en nätbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare, ledare och tränare, se <http://www.renvinnare.se/> Utbildningen består av sju moduler, där man lär sig det allra viktigaste inom antidoping. Utbildningen kommer att vara obligatorisk för samtliga aktiva i Svenska Ridsportförbundets landslag och program för ryttarutveckling samt för förbundskaptener, ledare och funktionärer inom Svenska Ridsportförbundet.
- "Röd-gröna listan" är ett hjälpmedel som listar läkemedel som saluförs i Sverige och huruvida de är dopingklassade eller inte.