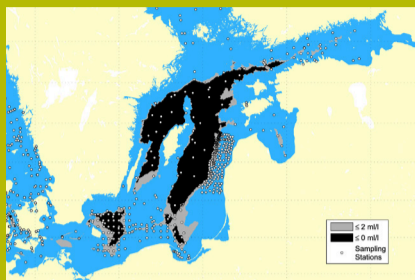


# VARJE SKIT RÄKNAS

ÖSTERSJÖN ÄR ETT AV VÄRLDENS MEST FÖRORENADE HAV<sup>1</sup>



VÄRLDENS STÖRSTA YTA AV DÖDA HAVSBOTTNAR ORSAKADE AV MÄNNISKAN<sup>2</sup>



ÖSTERSJÖNS STÖRSTA UTMANING ÄR ÖVERGÖDNINGEN

- Övergödning leder till algblomning, syrebrist och bottenöd.
- Även Sveriges sjöar drabbas av övergödning, framför allt i södra Sverige.<sup>3</sup>

SVERIGES MÅL: "INGEN ÖVERGÖDNING"

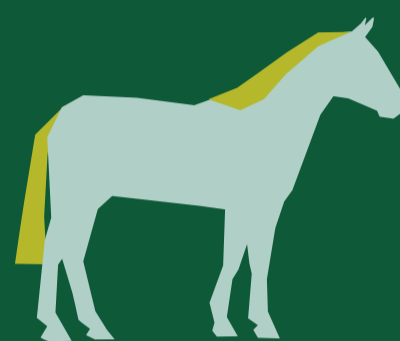
- Övergödning uppstår när näringsämnen fosfor och kväve läcker ut i vattendrag, sjöar och hav.
- Utsläppen av växtnärsämnen kväve och fosfor kommer från jordbruk, reningsverk, enskilda avlopp, trafik och industrier.
- Under perioden 2007 – nu har Sveriges mål varit att minska läckaget av fosfor till våra vattendrag med totalt 535 ton fosfor för att uppnå målet "Ingen övergödning".<sup>4</sup>

MINSKA MED  
**535** TON  
FOSFOR

HÄSTGÖDSEL BIDRAR TILL ÖVERGÖDNING

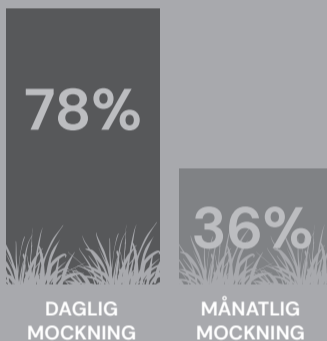
- Sveriges ca 350 000 hästar producerar närmare 3 miljoner ton träck och urin årligen. Detta motsvarar nästan 20 % av den totala mängden stallgödsel från jordbruksdjur.<sup>5</sup>
- Delar av hästgödseln hamnar direkt på marken i rast- och beteshagar.
- Naturliga processer såsom ytavrinning, utlakning och erosion bidrar till att en del av näringen i hästgödseln slutligen hamnar i sjöar och hav, där de bidrar till övergödning.

En vanlig fritidshäst som väger ca 500 kg producerar 8 – 10 ton gödsel per år varav ca 9 kg är fosfor.<sup>7</sup>



FREKVENT MOCKNING AV HAGAR EFFEKTIVT SÄTT ATT MINSKA NÄRINGSBELASTNING AV FOSFOR TILL MARKEN<sup>8</sup>

- Ju längre gödseln är kvar i rasthagen desto mer fosfor sprids i marken. På så sätt ökar risken att överskottsfosfor från hästgödseln läcker till omgivande yt- och grundvattnen.
- Regnfall accelererar kraftigt både urlakningen av fosfor ur gödseln men även hur mycket gödsel som läcker ut och inte längre fångas upp när man mockar.



Vid mockning varje dag är det möjligt att ta bort 78 procent av gödseln. Mockar man däremot månadsvis får man upp knappt hälften så mycket gödsel, det vill säga 36 procent.

MOCKNING KAN VARA DET VIKTIGASTE DU KAN GÖRA FÖR VÅR MILJÖ

Skulle hästsverige lyfta sig till att mocka en gång i veckan eller mer skulle det sannolikt utgöra en av de största svenska gärningarna för att minska övergödningen på många år och minska fosforläckaget med tiotals ton fosfor per år.

Med mer frekvent mockning av rasthagar kan vi:

- minska fosforläckaget till våra vattendrag
- tillvarata den viktiga resurs som gödsel rätt använt utgör
- minska behovet av importerad mineralgödsel
- bidra positivt till att minska övergödningen av våra sjöar och hav



KAN VI RÄKNA MED DIG?

Med Varje Skit Räknas går vi nu samman och uppmanar hela hästsverige att vara med! Varje insats. Varje skottkärra. Varje Skit Räknas.



**VARJE SKIT RÄKNAS**

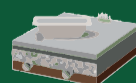
ETT INITIATIV FÖR ATT MINSKA ÖVERGÖDNINGEN I SJÖAR OCH HAV.



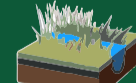
SÅ HÄR KAN NÄRINGSLÄCKAGE MINSKAS FRÅN HÄSTHÅLLNINGEN



En av de viktigaste åtgärderna för att minimera näringsläckage från hästhållning är att ha goda rutiner för att samla in hästgödsel från både stall och hage. Se därför till att förvara gödseln på säkert sätt (t.ex. på en tät gödselplatta med kanter eller i en container) innan den återförs till åkermark som växtnäring eller för annat användningsområde.



Med stabilisering av marken och bra dränering där marken blir söndertrampad, exempelvis vid grindar och utfodringsplatser, hindras ytterligare kvarvarande fosfor från att transporteras vidare.



Kvarvarande fosfor kan bindas av vegetation i skyddszoner utmed diken och vattendrag. Hästarna hålls borta med stängsel.



Nedströms hästgården kan ett svackdike anläggas där dikesvattnen leds genom en bädd med kalk där mycket av den kvarvarande fosforn i vattnet bindes.

REFERENSER

<sup>1</sup> Greenpeace International, "The Baltic Sea. A Roadmap to Recovery" och många fler.  
<sup>2</sup> 2018 täckte de synerfria och syrefattiga områdena en yta större än 80000 m<sup>2</sup> enligt SMHI "Report Oceanography No.65, 2018" och se: <https://www.lu.se/article/iso-ganger-mer-dod-botten-i-ostersjon>  
<sup>3</sup> <https://www.havochvatten.se/hav/riske--fritid/miljopaverkan/overgodning.html>

<sup>4</sup> Några fler slutsatser i Helcoms slutrapport om Östersjön: "Övergödning är fortfarande den mest betydande belastningen: 97 procent av Östersjön är påverkad av övergödning varav 12 procent är mycket påverkad. Men det finns tecken på förbättringar i vissa områden. <https://www.havochvatten.se/hav/samordning--fakta/internationalt-arbete/konventioner/helcom---skydd-av-den-marina-miljon-i-ostersjon/bedomning-av-ostersjons-tilstand-2016.html>

<sup>5</sup> Se sida 22, HELCOM HOD 53-2017, 3-8 <https://portal.helcom.fi/meetings/HOD%2053-2017-465/MeetingDocuments/3-8%202017/att%20policy%20message%20on%20progress%20towards%20nutrient%20input%20targets.pdf>  
<sup>6</sup> Linda Kumblad & Emil Rydin (Stockholms universitet) Helena Aronsson (Sveriges lantbruksuniversitet), "SOU 2020:10 Bilaga 4. Underlag till förordning om miljöhänsyn vid hästhållning".

<sup>7</sup> Se Tabell 5, sida 26, Jordbruksverket: "Hästgödsel – en naturlig resurs" [https://www2.jordbruksverket.se/webdav/files/SJV/trycksaker/Pdf\\_fojo/3\\_5.pdf](https://www2.jordbruksverket.se/webdav/files/SJV/trycksaker/Pdf_fojo/3_5.pdf)  
<sup>8</sup> Malmer, E. (2020). "Är frekvent mockning av hästhagar en effektiv åtgärd mot fosforläckage? En studie om förbättrad gödselhantering i hästhagar för minskad fosforbelastning" (Dissertation). En studie om förbättrad gödselhantering i hästhagar för minskad fosforbelastning.



Ta bilder och dela gärna på dina sociala kanaler med #varjeskiträknas. Kan vi räkna med dig? WWW.VARJESKITRAKNAS.NU

# ETT SKITVIKTIGT INITIATIV VAR MED OCH DRA DITT STRÅ TILL STACKEN – TILLSAMMANS KAN VI GÖRA SKILLNAD!



Att hästen är viktig för oss människor och för vår samhällsekonomi är välkänt. Men trots att hästen bidrar till att bevara landskapets biologiska mångfald, kultur och skönhet kan stora ansamlingar av gödsel i rast- och vinterhagar resultera i läckage av fosfor till vattendrag, sjöar och hav – vilket i sin tur leder till övergödning. Med initiativet VARJE SKIT RÄKNAS uppmuntrar vi därför hela hästsverige att vara med och mocka lite oftare!

Tillsammans kan vi föra gödsel till stacken och minska utsläppen i våra sjöar och hav. För framtiden och hästens bästa!

Besök [www.varjeskitraknas.nu](http://www.varjeskitraknas.nu) och visa hästsverige att vi kan räkna med dig!



[WWW.VARJESKITRAKNAS.NU](http://WWW.VARJESKITRAKNAS.NU)



ETT INITIATIV FÖR ATT MINSKA ÖVERGÖDNINGEN I SJÖAR OCH HAV.