

## **Svenska Ridsportförbundets tillfälliga tävlingsregler under coronapandemin**

### **Tips och anvisningar till arrangörer och enskilda**

#### **Folkhälsomyndighetens allmänna råd till enskilda**

Dessa råd för enskilda (stanna hemma vid symptom, tvätta händerna etc.) ska alltid följas.

Tvätta händerna ofta – antingen med handsprit eller tvål och vatten

Håll avstånd till någon som hostar eller nyser

Undvik att röra vid ögon, näsa och mun med händerna

Använd en näsduk eller lägg armen över näsa och mun om du nyser eller hostar

Viktigt att personer med symptom på luftvägsinfektion, även lindriga, avstår kontakter som riskerar att sprida smitta.

Rekommendationen är att stanna hemma och undvika kontakt med andra 2-4 dagar efter man känner sig fri från symptom. Handhygien är en fortsatt viktig åtgärd för att minska smittspridning.

#### **Funktionärer**

Tillse att alla funktionärer är tillräckligt informerade i god tid för att känna sig trygga med gällande rutiner.

Tillse att det finns tillräckligt med funktionärer och reserver om någon får symptom, blir sjuk eller av annan anledning måste stanna hemma.

Tänk också på att tävlingens funktionärer, domare, hinderpersonal m fl håller önskvärt avstånd, (cirka 2 meter) mellan sig i alla sammanhang.

#### **Dressyr och andra grenars dressyrprov**

Domare rekommenderas att om möjligt ta med egen skrivare. Går inte detta tillhandahåller arrangören skrivare som sitter på avstånd och skriver protokoll enligt domarens anvisningar via telefon.

#### **Hoppdomare**

Håll tillräckligt avstånd till funktionärerna i domartornet. Minimera antalet funktionärer.

#### **Faciliteter mm**

Skylta tävlingsplatsen med uppmaningar till alla att hålla avstånd, minst 2 m till övriga deltagare och funktionärer. Tillhandahåll handsprit på relevanta platser.

#### **Parkering**

Dela vid behov upp parkeringen i flera separata delar för att eliminera kontakten mellan tävlande. Uppdelning av parkering gör att tidsprogrammet kan komprimeras utan att onödig kontakt sker mellan de som vistas på tävlingsplatsen.

Tillse att entrévärd, väl insatt i de tillfälliga tävlingsreglerna, finns på plats vid infart till tävlingsplats/parkering. Instruera entrévärden att hålla avstånd till de resande.

Vid ankomst släpps endast ryttare samt tillåtet antal medhjälpare i transportekipaget in på tävlingsplatsen. Övriga avisas.

Ge de personer som får vistas på tävlingsplatsen ett band eller motsvarande för att funktionärer och andra lätt ska kunna se vilka de är och var de får vistas.

Håll god ordning och tillräckliga avstånd mellan ekipagen på parkeringen.

### **Sekretariat**

Sekretariat ska i första hand arbeta via telefon/digitalt och med elektroniska betalningar.

Sekretariatet ska vara bemannat för att kunna kontrollera vaccinationer mm, men undvik i möjligaste mån fysiska kontakter.

### **Framridning**

Tillhandahåll om möjligt flera banor för framridning och avslutning efter ritt.

Försök säkerställa att ryttarna får den hjälp de behöver på framridningen utan att medhjälparna samtidigt behöver vistas på framridningsbanan. En lösning kan vara att ha funktionärer på plats på framridningen, och bestäm att medhjälpare stannar utanför framridningen.

### **Cafeteria**

Se över rutiner i cafeterian. Förekommande servering ska genomföras enligt de restriktioner som finns för restaurangverksamhet enligt Folkhälsomyndighetens bestämmelser.

Bäst är att be ryttare och medhjälpare att ta med egen matsäck.

### **Sanitära utrymmen, städning och handhygien**

Tillse att tillräckligt många toaletter finns tillgängliga.

### **Städning**

Städa lokalerna, framför allt toaletter och ytor som bordsytor, dörrhandtag och trappräcken flera gånger om dagen. Tänk framförallt på att torka av handtag på dörrar, kranar vid tvättställ och andra ytor som många tar på. Använd gärna ett mildt alkaliskt allrengöringsmedel. Städning av toaletter ska göras flera gånger per dag. Detta är en prioriterad uppgift.

Se till att alla papperskorgar töms regelbundet. Handsprit, flytande tvål och engångshanddukar ska alltid finnas tillhands.

### **Handhygien**

Informera om värdet av att ha en god handhygien och påminn om att tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Säkerställ tillgång till tvål och pappershanddukar.

Skriv ut och sätt upp affischer om handtvätt.

Placera ut handsprit på lämpliga ställen där det inte finns tillgång till tvål och vatten, till exempel entréer och stallar.



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

### **Möta media under coronapandemin**

Det är viktigt att ridsporten syns i media och att representanter för media välkomnas till er tävling, även under coronapandemin. Lika viktigt är att hindra smittspridning och att för många människor samlas på samma ställe.

Riksidrottsförbundet, tillsammans med Svenska Sportjournalistförbundet, har tagit fram råd och riktlinjer för hur media ska kunna rapportera från och bevaka idrotten/ridsporten.

Viktigt är att ha en mediekontakt både före, under och efter tävlingen som tillsammans med tävlingsledningen och media kan komma överens om hur bevakningen av just er tävling kan se ut. I det här dokumentet finns förslag och råd för planering. Svenska Ridsportförbundet har "Att vara pressansvarig" att komplettera med.